Nota de prensa

Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid

Plataforma Intersectorial de Turnicidad

Nace la Plataforma Intersectorial de Turnicidad para impulsar la protección de la salud de los trabajadores a turnos en Españas

- *La iniciativa reúne a ocho organizaciones profesionales de sectores esenciales como el transporte, la salud y la seguridad.*
- *·Su objetivo es promover el reconocimiento de la turnicidad como un factor de riesgo laboral y mejorar las condiciones de salud, seguridad y bienestar de los trabajadores.*

Madrid, 24 de noviembre de 2026

Ocho organizaciones profesionales de sectores esenciales como el transporte, la salud y la seguridad han impulsado la creación de la Plataforma Intersectorial de Turnicidad, un espacio de colaboración que nace con el objetivo de dar visibilidad a los efectos del trabajo a turnos sobre la salud física, mental y emocional de los trabajadores, promover la investigación científica y fomentar medidas que permitan mejorar sus condiciones laborales y su calidad de vida.

Más del 20% de los trabajadores asalariados en España, alrededor de cuatro millones de personas, desarrollan su actividad bajo sistemas de turnicidad, una modalidad de organización del trabajo especialmente extendida en sectores esenciales que requieren mantener su actividad durante las 24 horas del día.

Las entidades fundadoras de la plataforma son: la **Asociación Profesional de Controladores de Tránsito Aéreo (APROCTA)**, el **Colegio de Oficiales de la Marina Mercante (COMME)**, el **Sindicato Español de Maquinistas Ferroviarios (SEMAF)** y el **Sindicato Español de Pilotos de Líneas Aéreas (Sepla)** en representación del sector del transporte; la **Asociación Unificada de Guardias Civiles (AUGC)** y el **Sindicato Unificado de Policía (SUP)** en representación de las fuerzas y cuerpos de seguridad; y el **Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid (ICOMEM)** en representación del sector sanitario.

La iniciativa surge a partir de la I Jornada sobre el Impacto del Trabajo a Turnos, coorganizada por estas entidades el pasado 7 de mayo en la sede de la Agencia Estatal de Seguridad Aérea (AESA), en Madrid. En ella se puso de manifiesto, de la mano de reconocidos expertos en psicología y medicina del sueño, el impacto biológico y cognitivo de la turnicidad y la insuficiente consideración de sus riesgos en los actuales modelos de organización del trabajo. Entre las conclusiones más relevantes del encuentro destacó la necesidad de reconocer la turnicidad como un factor de riesgo laboral con entidad propia, así como de adaptar progresivamente las condiciones de trabajo a la edad, el estado de salud y las características individuales de los profesionales.

Lo que comenzó como un foro de reflexión y debate se convierte ahora en una plataforma permanente desde la que compartir conocimientos, promover iniciativas conjuntas y trasladar propuestas a las administraciones públicas y a los organismos competentes.

Contacto para la prensa:
Mariló Hoyos
Responsable de Comunicación ICOMEM

659 101 112
comunicacion@icomem.es

Cinco compromisos para una turnicidad más saludable

La nueva Plataforma Intersectorial de Turnicidad nace con una vocación abierta, plural, participativa e independiente, y articula su actividad en torno a cinco grandes compromisos: reconocer la turnicidad como un factor estratégico de salud laboral; impulsar la investigación y la divulgación del conocimiento científico; favorecer el intercambio de experiencias y buenas prácticas entre sectores; promover medidas que mejoren la conciliación, el descanso, la seguridad y la salud; y consolidar un espacio de colaboración entre organizaciones profesionales.

Entre sus objetivos figura trasladar la evidencia científica a propuestas concretas que permitan avanzar hacia modelos de organización del trabajo más saludables y sostenibles, incorporando criterios preventivos que tengan en cuenta tanto la exposición acumulada a los turnos como las necesidades de los profesionales a lo largo de su vida laboral.

La Plataforma está abierta a la incorporación de nuevas organizaciones y colectivos profesionales que compartan estos objetivos. Las entidades participantes mantendrán su propia identidad, autonomía e independencia, al tiempo que podrán contribuir a las actividades, grupos de trabajo e iniciativas que se desarrollen conjuntamente.

Con su puesta en marcha, las organizaciones impulsoras quieren dar un paso más en el reconocimiento de una realidad laboral que afecta a millones de personas y que resulta imprescindible para garantizar el funcionamiento de numerosos servicios esenciales, pero que debe desarrollarse con las mayores garantías posibles para la salud de los profesionales y la seguridad de la sociedad.

Sobre la Plataforma Intersectorial de Turnicidad

La Plataforma Intersectorial de Turnicidad es una iniciativa que reúne a organizaciones profesionales de distintos sectores esenciales, como el transporte, la sanidad y la seguridad pública, con el objetivo de promover el reconocimiento de los riesgos asociados al trabajo a turnos y mejorar la salud, la seguridad y el bienestar de los trabajadores. Desde un enfoque multidisciplinar, impulsa la investigación, el intercambio de conocimientos y la adopción de medidas preventivas y organizativas basadas en la evidencia científica. **https://plataformaturnicidad.com/**

Contacto para la prensa:
Mariló Hoyos
Responsable de Comunicación ICOMEM

659 101 112
comunicacion@icomem.es